

**שאלה:** בחור שהיה אצל מו"ר שאל בענין כאבי ראש גדולים שיש לו, דרש ברופאים ועצה לא מצאו, ויעצו מו"ר שילך עשר - עשרים פעמים לים, אבל שכח לומר שלומד בישיבה בירושלים, אפשר יש עצה אחרת.

**תשובה:** העצה של הליכה לים היא בדוקה ומנוסה, הרי יש בין-הזמנים...

**שאלה:** קשה לו לחכות עד בין הזמנים.

**תשובה:** העצה הראשונה זו תפילה, הליכה לים זו עצה שניה - שיעבור לכאן לזמן מה וילך. שיעור הזמן להיות בים - החזו"א היה כרבע שעה במים וחצי שעה בחול, וגם כאן כך יעשה. יותר משיעור זמן הנ"ל אינו מוסיף לגוף לדעת הרופאים. ומספיק פעמיים בשבוע.

**שאלה:** בחור פלוני אינו רוצה לנסוע לים כי חבל לו על הזמן, וכך יוכל ללמוד יותר.

**תשובה:** צריך לנסוע, זה בריא, ואדרבא, מי שלומד הרבה - צריך הוא לנסוע. אבא זצ"ל היה לוקח אותי לים, זה היה לאחר בר מצוה, זה בריא. רופאיו של החזו"א יעצו לו לנסוע לים. ואמרתי למו"ר מה ששמעתי מהגר"ד יפה שליט"א ששמע ממרן החזו"א שהים רפואה הוא למוח.

**סיפר מו"ר שליט"א:** הלכתי פ"א לטייל עם מרן החזו"א, ושאלני אם יש אנשים בסביבה, כשעניתי בשלילה החל לרוץ בריצה כזו שלא יכולתי להשיגו, כי רופאו הורה לו שהוא טוב ומועיל לבריאות גופו.

**עוד סיפר מו"ר** שפעם שכב החזו"א עם בגדיו בשפת הים לשאוף אויר, עבר במקום יהודי שהיה נראה לו בטעות שהחזו"א שוכב "פרקדן" והוכיחו על כך... החזו"א הסתובב יותר על הצד, והיה לו נחת רוח מכך שהיה אכפת ליהודי הנ"ל מדבר זה.