

סגולה להקיץ משינתו בעת שירצה

ב. מי שרוצה להקיץ משינתו בשעה מסויימת, יאמר שבע פעמים (לפני השינה) ישר והפוך את הפסוק (תהלים נז, ט): "עורה כבודי עורה הנבל וכנור אעירה שחר". ובכל פעם יזכור את העת שבדעתו לקום. ואחר כך יאמר שבע פעמים ישר והפוך את הפסוק (משלי ו, כב): "בהתהלךך תנחה אותך בשכבך תשמור עליך והקיצות היא תשיחך"³⁷.



37. רפואה ותיים פי"ב אות קצ"ט. ועי' בהליכות שלמה עמ' קע"א בארחות הלכה הערה 69, שכ' שהקם להתפלל כותיקין ובני ביתו ישנים, אין לו להשתמש בשעון מעורר, כיון שיש לחוש שיקיץ אותם, אלא יעשה רק כפי ההכרח. ועיי"ש בסעי' י"ח, שכ' שאין להשתמש בשעון המעורר ע"י נגינה או בקלטות כדי להקיץ מן השינה, מטעם שגזרו שלא לנגן בכלי שיר וכל מיני כלי זמר, כמבואר בסי' תק"ס סעי' ג', עיי"ש. ואמנם שמעתי מאחי היקר והנעלה חו"ב הרה"ג רבי אברהם זכאי שליט"א, שאולי יש לצדד להקל בזה ואף לדעת האוסרים לשמוע כלי נגינה דרך הרדיו או טייפ, כיון שאינו מתכוון כאן לשמוע רק נגינה, אלא כוונתו בעיקר להתעורר משינתו, וההתעוררות היא על ידי נגינה, וממילא השמחה בשמיעת הנגינה היא טפילה לגבי עיקר כוונתו. ועי' בשו"ת חלקת יעקב ח"א סי' ס"ב אות ב', שכ' ללמד זכות על השומעים כלי נגינה דרך הרדיו, וכ"כ בשו"ת יחווה דעת ח"א סי' מ"ה. וע"ע באור לציון ח"ג עמ' רע"ז סעי' ג', ובשו"ת שבט הלוי ח"ו סי' ס"ט, ובשו"ת משנת יוסף (ליברמן) ח"ו סי' ק"ה.