

אפי' בתוה"ק אין לילך עמהם (העתק מקונטרס זכות אבות על פרק"א מהמחבר ז"ל).

ש ב ת

אנו מתפללין חכנו לקבל שבתות כו' ומתוך מיעוט עונות, וידוע קושי' העולם הלא יותר טוב בלתי שום עונות, וי"ל בדרך צחות דכ"פ א"א לקבל שבת"ק מתוך שמחה רק מתוך מיעוט עונות למשל כמה אנשים מתרעמים על שהולכין בשב"ק בטבול קודם התפלה דיש בזה כמה חששות פחיטה והוצאה אבל הלא ידוע כי אי אפשר להרניש קדושת שבת בשלימות רק בטהרה, או למשל ללמוד אצל נר יחידי דהטויו מתיר בנר שעוה וכיוב"ז ויש מפקפקין עי' בס"י עריה, או ללמוד אצל עלעקסער או אצל נאפט לאמפ עי' במסנה"ש על קיצור ש"ע, או לעשות ריקודין בשב"ק דהא הנן אין מטפחין ואין מרקדין עי' בשו"ע ס"י שליט, עכ"פ מיעוט עונות יש כאן ויש לפרש בזה מאמר התנא (אבות פ"ב) והוי מחשב שכר עבירה נגד הפסדה כלומר הוי מחשב מה שאתה מרויח בעבירה כנ"ל נגד הפסדה אם תחוש שלא ללמוד או שלא לטבול הבן היטב (העתק מקונטרס זכות אבות הנ"ל ועי' לעיל אות צ').

ת י ק ו נ י ם

כתב בס' בנין יושיע (על סוגיות) שמעתי מפי איש זקן וירא שמים וחסיד שאמר לי בתורת עדות ששמע מפי הרב המגיד הקדוש מהר"א מטריסק זצוקל"ה שאמר בשם אביו הרב המגיד הקדוש מהר"ם מטשערנאביל שהוא שמע מאביו הרב המגיד הקדוש ר' נחום זצוקל"ה בעל המחבר ספר מ"ע איך ששמע מפי אליהו הנביא שהתקן על חטאת נעורים הוא שיעשה כל הדברים הנאמרים מטה וכטח לא ישאר עוד שום רושם בשמים אם לא ישוב עוד לכסלה ח"ו ויתוקן הכל עם תשובתו עד מקום שידו מגעת, — א) לומר כל ספר תהלים בשבת קודם התפלה בלי הפסק, ב) להתענות בשוכבים ביום ו' עש"ק ובשנת העיבור להתענות ג"כ ת"ת בעש"ק, ג) להיות נייעור בליל ו' עש"ק כל הלילה ללמוד כל הלילה כל מה שיוכל, ד) לתת צדקה בכל עש"ק לעני הגון עכ"ל ועי' בס' דברי יחזקאל פ' שמות שהביא ג"כ מקצת הנ"ל.

ת ע נ י ת

מה טוב ונעים להרניל עצמו להתענות תענית עשירי כמשיכ בסה"ק, עי' בסידור האר"י ז"ל דמהר"ש (בכ"ד הנהגות טובות אחר התפלה) וול"ק להתענות תענית עשירי ויחשוב מריה כל עשירי יהי קודש בתענית בתורה ותפלה ופנאי לזה קצת