



להלן כמה עיצות להנהגת ימי ראש השנה (כפי שנקטו ע"י אחד המשגיחים שליט"א). נקווה שיהיה בזה תועלת לציבור.

בס"ד

- א. ראשית.....
- ב. מה צריך לעשות בשביל להשיג משהו ביום זה?.....
- ג. הכנה ליום הדין.....
- ג. ערב ראש השנה.....
- ג. אריכות בתפילות.....
- ד. עניני התפילות.....
- ד. רגש.....
- ה. סעודת החג.....
- ה. אכילת הסימנים.....
- ה. תקיעת שופר.....
- ו. שאר שעות היום.....
- ו. שינה בראש השנה.....
- ו. יום השני של ראש השנה.....
- ז. תשליך.....
- ז. מנחה של היום השני.....
- ז. סיכום.....
- ח. עשרת ימי תשובה.....

הערה: הדברים נכתבו לצורך לימוד, ובשום אופן לא להלכה

#### ראשית

- ✱ היום הזה הוא יום דין וכל העתיד של האדם תלוי בזה.
- ✱ זה אמור לגרום פחד (ובאמת הדברים גם מפחידים...).

## ד פ י – ע י ו ן

- ✱ אמנם אנחנו היום לא יכולים לעבוד **יותר מידי** על פחד.
- ✱ משל לשני תלמידים, מצויין וחלש. הראשון נהנה מהלחץ והשני סובל סבל רב.
- ✱ לאדם אין מרץ להתאמץ, אפילו אם זה כדי לקבל פחות עונשים.
- ✱ לכן צורת המחשבה הנכונה היא, שיום זה הוא יום של **סיכויים עצומים** להצליח.
- ✱ על הצלחות כולם מוכנים להתאמץ.
- ✱ כתוב בחז"ל (מדרש תהלים (בובר) מזמור ק"ב): "פנה אל תפלת הערער. אמר ר' יצחק כלפי הדורות אמרו, שאין להם לא נביא ולא כהן מורה צדק, ולא בית המקדש שיכפר עליהם אלא תפלה אחת נשתיירה להן **שהם מתפללין בראש השנה וביום הכפורים**, אל תבזה אותה מהם, שנאמר (כי) ולא בזה את תפלתם. תכתב זאת לדור אחרון ועם נברא יהלל קה. וכי עד עכשיו עתידה אומה אחרת להבראות, שהוא אומר ועם נברא, אלא אמר ר' יהודה בר סימון זה דורו של מרדכי שנבראו כבריה חדשה. ורבנין אמרו אלו הדורות שחייבין במעשיהם הרעים, **ובאין ועושים תשובה ומתפללין לפניך בראש השנה וביום הכפורים**, ולפי שהם מחדשים את מעשיהם, הקב"ה **בורא אותם ברייה חדשה**, ומה להם לעשות, יש להם ליטול אתרוגיהן בידיהם ולולביהן וערבי נחל והדסים להלל אותך, הוי אומר ועם נברא יהלל קה".
- ✱ בריה חדשה, כמו גר שמותר לו מדאורייתא לישא את אחותו.
- ✱ אמנם אנחנו לא רואים את זה בבירור כי הקב"ה מסתיר את ההשגחה הברורה.



### מה צריך לעשות בשביל להשיג משהו ביום זה?

- ✱ "מלכויות". מה הכוונה מלכויות? להכיר שיש כאן מלך ולרצות לקבל את מלכותו לגמרי.
- ✱ לא משנה מה הייתי אתמול ומה אהיה מחר, להשתדל היום בעניין, הכל נקבע לפי המצב של היום.



**הכנה ליום הדין**

- ✱ צריך לפחות קצת זמן לפני היום.
- ✱ אי אפשר "ליפול" ליום הזה, כמו לכל דבר שדרוש לו רמה רוחנית מסוימת.
- ✱ איך מתכוננים? ללמוד את הספרים המדברים על יום זה. אולי לקח טוב, אולי שפתי חיים.
- ✱ גם ללמוד את פירושי התפילות.

**ערב ראש השנה**

- ✱ זמן בעייתי.
- ✱ ודאי צריך לעזור בבית, אין פטור של ערב ר"ה, אבל ודאי שנוכל לקבל בבית איזו הנחה ליום זה.
- ✱ מאוד צריך להיזהר ביום זה מכל מיני הנהגות של ימי חול רגילים. כמו שרואים ברחוב... הכל כרגיל.
- ✱ צריך לנסות להתנתק מכל הסובב לעניין זה.
- ✱ אמנם לא בצורה משונה. אולי **קצת** תענית דיבור, לא יותר מידי. אבל **הרבה תשומת לב** לעניין.

**אריכות בתפילות**

- ✱ מה עושים בזמן התפילה הארוכה (ויש מקומות שמאריכים מאוד) כאשר לנו זה לא מתאים עדיין כל כך? (בין בתפילה עצמה ובין בשמונה עשרה).
- ✱ לא בריא להאריך יותר מידי מהרמה של האדם. גם לא מומלץ להביא מחזורים עם פירושי המלים ולחפש מה לעשות.
- ✱ לא להתעניין היכן אוחז השכן וכל הציבור.
- ✱ כדאי להכין ספר לעיון בזמנים שבינתיים. אפשר ספר בלימוד ואולי יותר טוב ספר על קדושת היום.



### עניני התפילות

- ✱ העניינים המובאים בתפילה הם תפילות גדולות על מלכות שמים.
- ✱ איזו הרגשה יש לנו בזה?
- ✱ לכאורה אין לנו הרבה הרגשה, כי אף שאנו רוצים שכל הרחוקים יתקרבו, אבל כלפי עצמנו אנו לא כל כך רוצים באמת בשינוי...
- ✱ ואם כן מה עושים?
- ✱ לקלוט שני דברים: להתכופף תחת השם יתברך וזה החלק הקשה והשני. והחלק הראשון: לקלוט שהשם יתברך מנהל את העולם ולבקש ממנו הכל.
- ✱ והכל כפשוטו.
- ✱ ממילא עצם התפילה אינה צריכה להיות ארוכה, אבל הבקשות אחר התפילה צריכים להיות גדולים.
- ✱ ודאי שאפשר וצריך לבקש באותה הזדמנות גם להתקדם בעבודת ה' וזה שייך יותר באופן ישיר לכבוד שמים.
- ✱ מי לא רוצה להתקדם בעבודת ה' וזה קשה, לכן צריך לבקש על עזרה לזה.
- ✱ צורת הבקשה: כדבר איש אל רעהו כפשוטו. לא בנוסחאות מפסוקים וכדו' אלא בדיבור רגיל לחלוטין.
- ✱ ולהתחנן. להתחנן כפשוטו.



### רגש

- ✱ בימים נוראים מחפשים רגש.
- ✱ יש בזה שתי בעיות:
- ✱ א', לא תמיד זו הדרגה שלנו.
- ✱ אנחנו מחפשים הרגשים יותר מהיכולות הטבעיות שלנו.
- ✱ רוצים להרגיש את מלכות ה' או את פחד הדין וזה לא הולך.
- ✱ לעניין זה צריך לדעת שהאדם צריך להיות מציאותי ולדעת את הרמה האמיתית שלו ולא לרמות את עצמו.
- ✱ ב', הרגש אינו ביד האדם.
- ✱ אדם יכול להתרגש ופתאום מסיבה צדדית נעלם לו הרגש.
- ✱ מה עושים? (וזה גם דבר המועיל לבעיה הראשונה) צריך ללמוד שיש גם עבודת שכל.

- ✱ וצריך לדעת שגם כשעובדים ללא הרגשים העבודה נחשבת ואף נחשבת מאוד, ופעמים שאף יותר מעבודת רגש.
- ✱ וכשעובדים באופן כזה הרבה פעמים מגיע הרגש.



### סעודת החג

- ✱ צריך ליכור שזה יום הדין ויום מיוחד, להשתדל בסעודה להישאר ברמה גבוהה.
- ✱ מי שיש לו אחים קטנים צריך לדעת שהתענוג האמיתי שלהם הוא להגיש את הברכות לשנה הבאה מתחת החלות ויזהר לא לקלקל להם.
- ✱ מבואר בפוסקים שלא לבעוס ביום זה, **מאוד צריך להקפיד על זה**. דבר זה שייך מאוד בסעודות.

### אכילת הסימנים

- ✱ העבודה היא להשתמש בכל הסימנים הטובים כדי שיהיה סימנא מילתא וכדי לנצל את עשיית המעשה הזה כדי להתפלל.
- ✱ מספרים על אחד מגדולי ישראל שכשלמד בראש השנה אמר: יהי רצון שאלמד כל השנה טוב.
- ✱ צריך להתרגל שלא רק בבית הכנסת אפשר להתפלל, גם ליד השולחן אפשר לישא תפילה להשם יתברך.



### תקיעת שופר

- ✱ הוא זמן מסוגל מאוד.
- ✱ טעם הדבר, כי כל מלך כשממליכים אותו הוא בשמחה ומעניק הרבה לכל הנתינים.
- ✱ מה מכוונים בזמן התקיעות?
- ✱ צריך לדעת שזמן זה הוא זמן שיש בו שני עניינים משולבים: רגע הכניסה לדין והמלכת השם יתברך.
- ✱ ממילא לחשוב את שני הדברים: א', אני מקבל עלי את הדין אצל השם יתברך, שזה עצמו סגולה להינצל מהדין. ב', אני ממליך את השם יתברך עלי.



### שאר שעות היום

- ✱ לא לאבד את מה שרכשו בזמן התפילות.
- ✱ יש שטן מיוחד כשבאים ומתחילים לאכול – מתחילים לנתח את האירועים שעברו, ובזה יורדים מדרגות.
- ✱ לפעמים העיצה של תענית דבור היא מצויינת. כיוון שאי אפשר להתערב בשיחה נשארים באותה מדרגה.
- ✱ חשוב מאוד בסעודות להישאר באווירה של ראש השנה. על ידי לימוד משניות ראש השנה (כפי המנהג). אפשר לדבר על ענייני היום. אפשר גם לשיר זמירות היום שגורמים להתעלות.



### שינה בראש השנה

- ✱ בנושא של שינה במשך היום, כתוב בפוסקים שמי שישן בראש השנה מזלו נרדם.
- ✱ ודאי אין הכוונה אלא למי שמתרשל והולך לישן מתוך חוסר מעש.
- ✱ מי שעיין מאוד מעבודת היום וכדי להמשיך בעבודה זקוק לשינה, לא יישן מזלו.



### יום השני של ראש השנה

- ✱ ישנה בעיה ביום זה.
- ✱ אנחנו הדרים בארץ ישראל לא רגילים ליומיים יו"ט.
- ✱ אצלנו ביום השני יש הרגשה של יום חול במידה מסויימת.
- ✱ וממילא זה גורם שהתפילות ביום השני ברמה נמוכה יותר.
- ✱ חשוב מאוד לדעת שיש חילוק גדול בין שני הימים. דינא קשיא ודינא רפיא.
- ✱ היום הראשון מיועד עבור מי שיכול לעמוד יותר בדין והשני עבור אלו שקשה להם.

- ✱ ממילא יתכן שהיום השני הוא יותר קריטי עבורנו, וצריך להשתדל בו יותר.
- ✱ וכיון שמערכת הרגשות בירידה, צריך לעבוד עבודת שכל, וכדלעיל.



### תשליך

- ✱ ההליכה והחזרה עלולים להשפיע מאוד, ולא לטובה.
- ✱ יש נוהגים לא לצאת לתשליך ולקחת קערה של מים ולומר תשליך בתוך בית המדרש.
- ✱ מי שכן יוצא, צריך מאוד שמירת העיניים, הרחובות עמוסים.
- ✱ גם צריך זהירות רבה עם מי **לא ללכת**, מצב של פטפטת עלול לגרום לירידה גדולה.
- ✱ בכלל, ביום זה של ראש השנה יתכן שכדאי להיות קצת לבד ולא בציבור, דהיינו כמה שפחות להתחבר עם הסביבה. אבל ודאי צריך להיזהר שלא יהיה זה בצורה משונה וחריגה.



### מנחה של היום השני

- ✱ הוא החלק הבעייתי של ראש השנה, כי אז כבר האווירה מתפוגגת, ונראה שהכל כבר נגמר.
- ✱ צריך לדעת שעד **הרגע האחרון** של היום השני הוא יום הדין ואפשר לזכות ולחטוף.
- ✱ ואדרבה, כיון שפחות אנשים משתדלים אפשר לזכות יותר, וכדברי חז"ל: אם ראית דור שנתייאשו מן התורה עמוד והתחזק ואתה נוטל שכר כולם.



### סיכום

- ✱ כתוב בירושלמי במסכת ראש השנה: "אמר רבי לוי: "והוא ישפוט תבל בצדק, ידין לאומים במישרים" – הקב"ה דן את ישראל ביום בשעה שהן עסוקין במצות ואת האומות בלילה בשעה שהן בטילין מן העבירות".

## ד פ י – ע י ו ן

- ✱ הרב מבריסק היה אומר תהילים כל היום כי טען שלימוד יכולים להיות בו רגעים של בטלה. אנחנו לא בדרגה הזאת, אבל נקלוט את הענין של **השתדלות של ניצול הזמן** בראש השנה.
- ✱ לכן צריך להשתדל לקיים הרבה מצוות ביום בזמן הדין. כגון ותרנות וסבלנות, כבוד הזולת, לימוד וכדו'.
- ✱ חשוב מאוד לתכנן איזו תכנית כל שהיא ללימוד בשביל שיהיה יותר ניצול זמן, כי כשאין תכנית אף שרוצים ללמוד הזמן מתבזבז במחשבות מה ללמוד.
- ✱ ודאי שאין להגזים בתכניות כי בסך הכל היום הוא יום קצר מאוד.
- ✱ דוגמא של זמן שאפשר לנצל, זמן מכירת העליות.



### עשרת ימי תשובה

- ✱ ימים גדולים ביותר, ימי התקרבות להם יתברך, או יותר נכון, ימים שהשם יתברך מתקרב אלינו.
- ✱ ימים שאפשר לנצל אותם ולהשיג המון.
- ✱ בדרך כלל, ימים כאלו **מותקפים בחזקה** ע"י היצר.
- ✱ במיוחד אחר המתח של ראש השנה.
- ✱ וצריך לדעת זאת מראש, ואז אולי יהיה אפשר להינצל מהנפילות.

הערות והארות יתקבלו ברצון בטל: 03-6194225