

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ



סֵפֶר

# עֲצָתוֹ אֲמוּנָה

מִקְתָּבֵי חִזּוֹק, אֲמוּנָה, וְעֲצוֹת  
מַעֲשִׂיּוֹת לַחַיִּים,  
נִקְתְּבוּ עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת  
תַּפְאֶרֶת הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב



תש"פ



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי  
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים

היכל הקודש ירושלים

Heichal Hakodesh Jarusalem

שבטי ישראל 39

052-7128-416

היכל הקודש ירושלים

Heichal Hakodesh Jarusalem

בר אילן פינת אהלי יוסף

052-7644-664

היכל הקודש ביתר עילית

Heichal Hakodesh Beitar Illit

רחוב ברים 9

052-7644-664

היכל הקודש בני ברק

Heichal Hakodesh Bnei Brak

רחוב ויינרב 3

054-84-80941

היכל הקודש יבנאל

Heichal Hakodesh Yavne'el

רחוב דרך הבקעה

052-716-3184

היכל הקודש בית שמש

Heichal Hakodesh Beit Shemesh

רחוב רבי יהושע 6

058-322-1800

בקר באתר שלנו

[www.BreslevCenter.com](http://www.BreslevCenter.com)

לשמיעת השיעורים באידיש ובלשון הקודש חייגו

0797040066

שלוחות השיעורים בלשון הקודש הקישו 2

ואחר כך 12 שמעו ותחי נפשכם

לקבלת הקונטרס במייל,

לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון שלחו מייל ל'

[atzatoemuna@gmail.com](mailto:atzatoemuna@gmail.com)

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם

השיעורים והניגונים של הראש ישיבה

וכן למידע על נסיעות לציון מוהרא"ש זיע"א ביבניאל

חייגו: 0527644664

## עֲצֵתוֹ אֱמוּנָה

- א..... האם צריכים לדבר כל היום עם ה'?
- ב..... אני צריך לבקש מחילה מאמי?
- ג..... איך אפשר להיות תלמיד חכם עם הסדר ה'למוד'?
- ה..... איך מתגברים על נסיונות של כעס?
- ו..... מזה אעשה שאשתי תפסיק לצעוק עלי?



## אִישׁ אֱמוּנָה

- א..... מזה התכלית שלך בעולם?!
- ב..... לשמח על שזכינו להתקרב לרבנו.....
- ג..... חסיד ברסלב יעסק כל יום בהפצה.....
- ג..... גדל מעלת אמירת תהלים.....
- ד..... הקדוש ברוך הוא אוהב יהודי 'מטגן'.....
- ד..... בתחילת ההתקרבות לה' נראה לאדם שאין ה' חפץ בו.....





האם צריכים לדבר כל היום עם ה'?

שאלה:

לכבוד הראש ישיבה שליט"א,

היכן אומר רבנו שהאדם צריך לדבר אל הקדוש ברוך הוא כל היום, למי יש זמן?

י"ש פח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת וירא, ט"ו חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד יקירי ... נרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

רבנו הקדוש אומר (לקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן צו): "שרצונו שיהיה לנו כל היום כלו התבודדות ובללות כל היום על זה, אך לאו כל אדם יכול לקיים זאת", על כן בהכרח לצוות להם שיהיה להם על כל פנים איזה שעה התבודדות כי זה גם טוב מאד, אבל מי שלבו חזק בה', ורוצה לקבל עליו על עבודתו יתברך באמת, רצונו שיהיה לו כל היום התבודדות, "מי שרוצה להיות יהודי פשוט לעבד את ה' באמת ירגיל את עצמו עם ההנהגה, לדבר אל ה' כל היום, כמו שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (פרכות כא): 'ולואי שיתפלל אדם כל היום כולו',

אשרי מי ששומע בקול רבנו; כשיש זמן מתבודדים, הולכים לשוחר עם הקדוש ברוך הוא, אזי זוכים להרגיש בזה העולם את הגן עדן עצמו, זוכים לטעם את מתיקות ועריבות אור הקדוש ברוך הוא.

הקדוש ברוך הוא יעזר שמתצליח בכל דרכיך.

...

~~~~~

## אני צריך לבקש מחילה מאמי?

### שאלה:

לכבוד הראש ישיבה שליט"א

בערב יום כפור האחרון התלבטתי אם אני צריך לבקש מחילה מאמי, שגרמה שיהיה לי שנה מרה, בלי יום אחד שאוכל להיות שמח.

אני צריך חזק בנשוא כבוד אב ואם, התחצפתי הרבה פעמים אל אמי, אני כל כך ברגז עליה, שאני פשוט לא יכול לחיד אליה, ובפרט אחרי שהיא לא נתנה לי לגסע לאמן על ראש השנה,

יישר כח

### תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וירא, ט"ז חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

ראשית עליך לדעת שהנסיעה לאמן אינה מועילה למי שהוא עז פנים - מחוצף; רבנו בפרוש אמר: "אני יכול לעזר לכל אחד חוץ מעז פנים"; מחוצף אין לו מקום אצל רבנו.

שנית, מה השאלה בכלל אם תבקש סליחה מאמא שלך? ! בטח שתבקש, תפל על הארץ ותפה על חטא עם הראש אל הרצפה על התנהגותך כלפי הוריד. אוי ואבוי למי שמתנהג בחציפות אל הוריו, ווי לילד שפותח את פיו לדבר בחציפות אל הוריו, ווי לילד שמזלזל באמו המבוגרת!

תראה מה שלמה המלך אומר (משלי ל. יז) "עין תלעג לאב", עין שלועגת על אביו, "ותביו ליקחת אם", וזה שלועג על קמטי אמו הזקנה (כשהאדם מזדקן כל פניו נהיו מקמטים), "יקרה ערבי נחל" שיבואו העורבים האכזרים וידקרו את עיניו "ויאכלוה בגי נשר", והנשרים יטרפו אותו.

כבוד אב ואם הוא מהחמורות שבחמורות; זה מהמצוות החמורות ביותר. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (ירושלמי קדושין פרק א, הלכה ז): "רבי שמעון בן יוחאי אומר, גדול היא כבוד אב ואם שהעדיפו הקדוש ברוך הוא יותר מכבודו", הקדוש ברוך הוא צוה עלינו לכבד אב ואם יותר ממנו בעצמו.

כשאמך מְמַרְרֶת לך את החיים זה לא תרוץ להתחצף; מר לך בחיים תגש לפנה ותכפה אל הקדוש ברוך הוא שיעביר מעליך את הדינים ושייטב לך בחיים  
אני מקנה אל הקדוש ברוך הוא שתתקן מהיום את הגישה שלך כלפי אביו ואמך,  
אז ייטב לך בעולם הזה ובעולם הבא.

...

~~~~~

## איך אפשר להיות תלמיד חכם עם הסדר הלמוד?

### שאלה:

לכבוד הראש ישיבה שליט"א

איך חייב להודות על השעורים ששנו לי את החיים, וכן את חיי אשתי וילדי, לטובה.

אני מגיע ממשפחה ליטאית, אבל לא הצלחתי בלמודי בדרך הלמוד הליטאי, מאד התחברתי לדרך הלמוד של רבנו, שעם זה אני ממש מחיה את עצמי.

אבל יש לי שני שאלות בנושא. ראשית, דרך הלמוד של רבנו יש לו מעלה גדולה שאני יכול ללמד בכל רגע נתון, אפילו כשיש לי רק כמה דקות, ואני לא תלוי באף אחד, אני לא צריך לחכות לחברותא, וכדומה. אבל מצד שני זה בעיה, כי הגמרא אומרת דברים חמורים על מי שלומד בלי חברותא, ועל דרך הלמוד הזה אני לא יכול ללמד עם חברותא.

שנית, אני מבין שאמירת התבות הקדושות של התורה יש לה חשיבות נשגבה, כמו שרבינו אומר ומצינו את זה גם בזהר ובעוד ספרים, אבל אני לא מבין איך אפשר להיות תלמיד חכם על ידי הלמוד בדרך הזה. סימתי כבר ברוך ה' כמה מסכתות, אבל רק 'התפללתי' את התבות, אני לא מרגיש שאני יודע עכשו יותר ממה שידעתי מקדם.

ישר כח גדול

### תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וירא, ט"ז חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

אני שמח לשמע שאורו חיד מאז שהתחלתי להיות עם העצות של רבנו הקדוש; אלו ידעו אנשים מה מקבלים כשמתחילים להיות עם העצות של רבנו הקדוש היו כלם לוקחים את העצות של רבנו ומחזין את עצמם עם זה.

כל אלו שמדברים נגד ברסלב, אלו היו יודעים באמת מהי חסידות ברסלב - לא רק שלא היו מדברים נגד ברסלב, אלא הם היו מגיעים כלם אל רבנו עם הילדים. רבנו אמר

(שיחות הר"ן, סימן קפב) : "עלי אין חולקים כלל, רק הם חולקים על מי שעשה כן, כמו שבדים החולקים עליו, ועל איש כזה בודאי ראוי לחלק", רבנו אמר : "הם צירו לעצמם איש, והם חולקים עליו" עליו גם אני חולק.

בנוגע לשאלה שלך איך מתר למד לבד בלי חברותא כשחכמינו הקדושים אומרים דברים חריפים (תענית ז.) על הפסוק (ירמיהו נ, לו) : "חבר אל הבדים" - יבוא חבר על אלו הלומדים לבד בלי חברותא ; "ונאלו" - הלמוד בלי חברותא מרמה ומביאה לידי חטא ; אומרים בשם החזון איש (ראה שאלות ותשובות ותשובות והנהגות חלק א, סימן תקמב ; ועוד) שזה נאמר רק על ימי החז"ל כשלא היו ספרים ולמדו בעל פה, אזי כשלומדים לבד אפשר לבוא לידי טעויות ולכן צריכים ללמד עם חבר, אבל בזמנינו כשלומדים מתוך הספרים אין צורך ללמד עם חברותא דוקא ; בפרט כשיושבים ומפטטים עם חבר אז בודאי עדיף ללמד לבד. כי חכמינו זכרונם לברכה אומרים (חגיגה יב:) : "כל הפוסק מדברי תורה ועוסק בדברי שיחה, מאכילין אותו גחלי רתמים".

עכשו לגבי השאלה השניה ששאלת אם על ידי האמירה אפשר לבוא לידי הבנה ; כדאי שתראה מה שרבינו אומר (שיחות הר"ן, סימן עו) : "טוב ללמד במהירות ולבלי לדקדק הרבה בלמודו. רק ללמד בפשיטות בזריזות. ולבלי לבלבל דעתו הרבה בשעת למודו מענין לענין, רק יראה להבין הדבר בפשיטות במקומו, ואם לפעמים אינו יכול להבין דבר אחד, אל יעמד הרבה שם ויניח אותו הענין וילמד יותר להלן, ועל פי הרב ידע אחר כן ממילא מה שלא היה מבין בתחלה, כשילמד פסדר בזריזות להלן יותר".

עוד כותב רבי נתן (שם) : שרבינו אמר : "שאין צריכין בלמוד רק האמירה לבד - לומר הדברים פסדר", ואפלו כשלא מבינים כלום יאמרו התבות, "וממילא יבין, ולא יבלבל דעתו בתחלת למודו שירצה להבין תכף, ומחמת זה יקשה לו הרבה תכף ולא יבין כלל. רק יכניס מוחו בלמוד ויאמר פסדר בזריזות וממילא יבין", אל יפל בדעות כשהוא רואה שהוא לא מבין את למודו, שזה לבד - שרוצים להבין מיד - מקשה על הבנת הלמוד, רק יאמר הדברים כסדרן וממילא יבין, "ואם לא יבין תכף, יבין אחר כך, ואם ישארו איזה דברים שאף על פי כן לא יוכל לעמוד על פונות - מה בכך ?, כי מעלת רבוי הלמוד עולה על הכל, וכמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה : 'לגמר, והדר לסבד, ואף על גב דלא ידע מאי קאמר' שנאמר : 'גרסה נפשי לתאבה', כי על ידי רבוי הלמוד, שילמד במהירות, ויזכה ללמוד הרבה, על ידי זה יזכה לעבור כמה פעמים אלו הספרים שלומד, לגמרם, ולחזור להתחיל, ולגמרם פעם אחר פעם, ועל ידי זה ממילא יבין וכו'".

רבי נתן ממשיך שם הלאה : "ודבר הרבה מאד בענין זה, ואי אפשר לבאר דברים אלו בכתב היטב, אבל באמת הוא דרך עצה טובה מאד בענין הלמוד, כי על ידי זה

יכולים לזכות ללמוד הרבה מאד, לגמר כמה וכמה ספרים, וגם יזכה להבין הדברים יותר, מאשר היה לומד בדקדוק גדול, כי זה מכללל מאד מן הלמוד, וכמה בני אדם פסקו מלמודם לגמרי על ידי רבוי הדקדוקים שלהם, ומאמה לא נשאר בידם, אבל פשיגיל עצמו ללמוד במהירות כנזכר לעיל - בלי דקדוקים הרבה, התורה מתקנים בידו, ויזכה ללמוד הרבה מאד, גמרא ופוסקים כלם, ותנ"ך מדרשים וספרי הזהר וקבלה, ושאר ספרים כלם, וכבר מבאר שיחתו של רבנו זכרוננו לברכה, ששטוב לאדם שיעבר בחייו בכל הספרים של התורה הקדושה, עין שם.

אשרי מי שמקבל את הדברים בתמימות ובפשיטות, הוא לומד את שעוריו כסדרן על דרך הלמוד של רבנו; הוא יזכה שמוחו יפתח לפניו, ויזכה להיות תלמיד חכם גדול וצדיק גדול.

הקדוש ברוך הוא יעזר שיהיה לך בכל הענינים.

...

~~~~~

## איך מתגברים על נסיונות של בעס?

### שאלה:

לכבוד הראש ישיבה שליט"א,

ראשית אני חייבת להודות על השעורים והחזוק שהם ממש מחיה נפשות, כשקורה פעם שכמה ימים לא מתקנים שעורים חדשים, אני ממש מרגישה שחסר לי משהו לגשמה.

אני אשה ואני מתמודדת הרבה עם נסיונות של בעס, כשאני מתעצבנת וכועסת לזקח לי הרבה זמן עד שאני יוצאת מזה, כמה שאני מנסה להתחזק, זה לא הולך לי, אולי יש לראש ישיבה עצה בשבילי?

יירש כח

### תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת ויגרא, ט"ז חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן

מרת ... תחי'.

קבלתי את מכתבך.

הזהירו מאד מהמדה הרעה של הכעס; רבנו הקדוש אומר (ספר המדות, אות בעס, סימן טו): "כעס של אשה מחריב את הבית", אשה שכוועסת מחריבה את ביתה; כשהאמא כעסנית הילדים גדלים שוטים, מפחדים וחסרי בטחון עצמי. רבנו אומר (שם, סימן כד): "על ידי כעס מוליד בנים שוטים", כשכוועסים הילדים גדלים שוטים; מהרא"ש מסביר



את זה שֶׁשֶׁצוּעֵקִים עַל הַיְלָדִים וְכוּעֵסִים עֲלֵיהֶם הֵם נִהְיִים מִפְּחָדִים וּסְגוּרִים עִם עֲצָמָם, הֵם לֹא יִכּוּלִים לְהִתְפַּתַּח בְּצוּרָה בְּרִיאָה.

קָחוּ אֶת עֲצַת רַבֵּנוּ עַל הַפֶּעַס; הַקִּפּוּדִי לֹאכֹל פֶּת שְׁחֲרִית בִּבְקָר, אֲמַא לִילָדִים צְרִיכָה לִשְׁמֹר עַל עֲצָמָה מְאֹד לֹאכֹל לְשֹׁבַע. רַבֵּנוּ אוֹמֵר (שם, סִימָן יז) : "סִגְלָה לַפֶּעַס שִׂיאֲכָל פֶּת שְׁחֲרִית", אֲכִילַת אַרוּחַת בְּקָר מִסְגָּלַת לְכַעַס; אֲזַ תִּקְפִּידוּ מֵהַיּוֹם כָּל בְּקָר לִטֹּל יָדָיו עַל לָחֶם וְלֹאכֹל אַרוּחַת בְּקָר טוֹבָה, אֲזַ תִּנָּצְלוּ מִן הַפֶּעַס.

אֲכָל עִם כָּל הַחֲכָמוֹת וְהַעֲצוֹת צְרִיכִים הִרְבָּה תְּפִלוֹת, לְבַקֵּשׁ מֵה' לֹא לְבֹא לִיָּדִי פֶּעַס, בִּפְרָט בְּעָרֵב שִׁבְתַּי צְרִיכִים לְבַקֵּשׁ הִרְבָּה מֵה' לְזִכּוֹת לְשִׁמּוֹחַ בְּשִׁבְתִּי; כִּי הֵיכָר הָרַע מִפְּחָד מְאֹד מְשִׁבְתִּי, הוּא יוֹדֵעַ שֶׁשִּׁבְתִּי זֶה זְמַן שֶׁהַיְּהוּדִי מִתְדַּבֵּק בְּהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּשִׁבְתִּי הַיְּהוּדִי בּוֹנֶה אֶת בֵּיתוֹ, לָכֵן הוּא גּוֹרֵם שֶׁיְהִיָּה מַחְלֶקֶת וּמִתַּח, הַעֲקָר שֶׁהַשִּׁבְתִּי תִפְרַע. כְּמוֹ שֶׁהַחֲדָ"א הַקְדוּשׁ אוֹמֵר (סֵפֶר עֲבוֹדַת הַקֹּדֶשׁ, מוֹרָה בְּאַצְבַּע סִימָן ד, קמ) : שֶׁבְּעָרֵב שִׁבְתִּי הַשֵּׁטֶן מִגִּיעַ לְכָל בֵּית יְהוּדִי וְגוֹרֵם מַחְלֶקֶת בֵּין הַבַּעַל לְאִשָּׁה; הוּא מִפְּחָד מְאֹד כְּשֶׁהַבַּעַל וְהָאִשָּׁה סוֹבְלִים אֶחָד אֶת הַשֵּׁנִי, בְּעֲקָר בְּשִׁבְתִּי קֹדֶשׁ, כִּי כְּשֶׁהַבַּעַל וְהָאִשָּׁה סוֹבְלִים אֶחָד אֶת הַשֵּׁנִי וְחִיִּים בְּאַהֲבָה וְשָׁלוֹם אֲזַ אֵין לוֹ שׁוֹם שְׁלִיטָה עֲלֵיהֶם.

לָכֵן צְרִיכִים לְבַקֵּשׁ הִרְבָּה מֵה' שֶׁלֹּא לָרִיב וְלֹא לְכַעַס עַל כָּל דְּבָר קָטָן שֶׁקּוֹרָה, כִּכָּה יִנָּצְלוּ מֵהַשֵּׁטֶן, שֶׁכָּל הָעֲנָיִן שֶׁלּוֹ זֶה מַחְלֶקֶת וְהוּא נִמְצָא בְּמִקּוֹם שֶׁיֵּשׁ מַחְלֶקֶת, כְּמוֹ שֶׁרַבֵּינוּ אוֹמֵר (סֵפֶר הַמִּדּוֹת, אוֹת מְרִיבָה, סִימָן סו) : "בְּמִקּוֹם מְרִיבָה שָׁם הַשֵּׁטֶן".

הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שֶׁתִּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנָיִינִים

...

~~~~~

מָה אַעֲשֶׂה שְׂאֵשְׁתִּי תִפְסִיק לְצַעֲוֹק עָלַי ?

**שְׂאֵלָה :**

לְכַבּוֹד הָרֹאשׁ יְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

אֲשֵׁתִי צוּעֶקֶת עָלַי הִרְבָּה פְּעָמִים, אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ לָמָּה. אֲנִי קוֹנֶה לָהּ הִרְבָּה מִתְּנוּת, אֲכָל כְּלוּם לֹא עוֹזֵר לִי, מָה אֲנִי יִכּוּל לַעֲשׂוֹת?

יִישַׁר כַּח.

**תְּשׁוּבָה :**

בְּעֲזֶרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - עָרֵב שִׁבְתִּי קֹדֶשׁ וַיֵּרָא, י"ז חֲשׁוֹן, שְׁנַת תּש"פ לְפָרִט קָטָן

לְכַבּוֹד ... נִרְוֵי יָאִיר

קבלתי את מכתבך.

רבנו הקדוש אומר (לקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן פז) שעם הפגנות של אלול אפשר להפוך את האשה שהיא לא תריב עם בעלה.

רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן ו): "ועקר התשובה כשישמע בזיונו, ידם וישתק", כשישמעים בזיונות ושותקים, זהו עקר הדרך לחזר בתשובה, הפגנות של אלול הם "לידום ולשתק" לא לענות כשצועקים ומבזים; כשאדם שותק ואינו עונה כשמבזים אותו, הוא יזכה שאשתו תתהפך מן הקצה אל הקצה ותהיה לעזר הבעל, בתנאי שהבעל יחזיק מעמד; לא לפל בדיעתו ולא לענות על הבזיונות שהוא סובל ממנה, רק לבקש מה שירחם עליו, ושיזכה לתקן מה שפגם בפגם הברית שזה מה שגורם שהיא תריב אתו.

טוב מאוד לתת מתנות אבל לא זו העצה, קח את עצת רבנו ש"עצתו - אמונה"; תברך אל ה' תשוחח אתו ותספר לו את כל מה שעובר עליך, וכמה שיותר מר לך ככה תחפש יותר להמשיך אל ה'. תשתק על הבזיונות שלך וכו', אז תראה שה' יעשה אתך נפלאות גדולות, הכל הכל יתהפך לטובה.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל העניינים

...

~~~~~

# איש אמונות

מה התכלית שלך בעולם ? !

בעזרת ה' יתברך יום ה' פרשת בראשית, כ"ה תשרי, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... נרו יאיר.

מה יש לך מלהסתפל וכל וזהמה עוד פעם ועוד פעם ? !, הרי כבר ראית הכל !, זה  
עוד לא יוצא לך מהאף ? , מה יש לך מלהסתפל בתמונות וסרטים של נשים משקצות  
ופרוצות ? ! זה מכניס אותך לפנה דפאון !, אתה לא קולט למה אתה כל כך בעצבות ;  
הדפאון שלך וזה שאתה כל כך שבור הכל מגיע מזה שאתה מסתפל עברות שמביאים  
לפגם הברית רחמנא לצלן.

בזמן הזה שאתה משחק עם הסמרטפון, וצופה בסטטוסים וכו' - אתה יכול לקחת  
חמש ולעבר על הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום ; עכשין התחילו מחדש חמשה חמשי  
תורה, אוהזים בפרשת בראשית, בפרשה : ה' שואל את אדם הראשון : "איפה : - איפה  
אתה ?" ידוע הספור כשהבעל התנאי הקדוש זכותו יגן עלינו היה בכלא בפטרבורג, בזמן  
החקירות, החוקר - שיידע את התנ"ך ועוד על יהדות - שאל את הבעל התנאי הקדוש מה  
הפירוש שהקדוש ברוך הוא שאל את אדם הראשון אחרי חטא עץ הדעת (בראשית ג, ט) :  
ויקרא ה' אלקים אל האדם ויאמר לו איפה - איפה אתה ? ; מה ? , הקדוש ברוך הוא לא  
ידע איפה אדם הראשון נמצא ? ! ,

בתחלה ענה לו הבעל התנאי את מה שרש"י מפרש שם, שהקדוש ברוך הוא רצה  
להתחיל שיחה עם אדם הראשון וכדי שלא יבהל שאלו איפה וכו', אבל החוקר אמר  
לבעל התנאי : אני יודע מה רש"י מפרש שם, אני רוצה לשמע ממך תרוץ טוב יותר.

ענה לו הבעל התנאי כך : "כשאדם מגיע לגיל מסים של החיים - ופאן הבעל התנאי  
נקב בגיל של החוקר שישיב מולו - שואל אותו הקדוש ברוך הוא : "איפה ? - אתה יודע

למה בראתי אותך, האם עשית מה שבקשתי ממך? "זה מה ששאל ה' לאדם הראשון: "איפה? מה קורה איתך?, מה עשית בעולם הזה? איפה אתה? אתה הרי 'בגן עדן'; הרי הבאתי לך עולם שלם, למה נשטפת?!" השר התפעל מאד מהתשובה והתחיל מיד לעסוק בשחרורו של הבעל התניא,

כשעוד שנה עוברת מחיי האדם שואל אותו הקדוש ברוך הוא: "איפה - איפה אתה? מה אתה עושה?" תצטרך לעצמך שבורא עולם עומד לידך ושואל אותך: "מה אתה עושה כל היום עם הסמרטפון?! זה מתאים לך?"

מחר אנחנו מתחילים מסכתא חדשה, מסכת נדה - המסכת האחרונה בש"ס; תצטרך גם אתה, חבל שעוברים ככה הימים והשנים, למה שלא תהנה ממשוהו טוב? אפילו אם אתה לא מבין את הלמוד תראה ללמד כל יום את הדרך היומית, תגיד את המלים של התורה הקדושה וזה ירפא אותך ויעשה אותך ליהודי כשר.

השם יעזר שיהיה לך הצלחה בכל הענינים

...

~~~~~

### לשמח על שזכינו להתקרב לרבנו

בעזרת ה' יתברך יום ב' פרשת נח, א' דראש חדש חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן לכבוד... גרו יאיר.

אשרינו מה טוב חלקינו ומה נעים גורלנו שזכינו לדעת מפנה רבי גדול, רבי שמחזק ומעודד אותנו בכל המצבים הקשים שלנו; רבי שמלמד אותנו שתמיד נזכר את השם יתברך ונדע שהשם יתברך מנהיג את העולם.

לך לרקד על השיר: "בך רבנו נגילה, בך רבנו ונשמחה!" רבי נתן הקדוש הורה לאחד מאנשי שלומנו שירקד כל יום (מקור השמחה, שיחות וספורים סימן לט), גם אמר רבי נתן (שם, שם, סימן לח): "מי שהוא שמח לא יראה פני גיהנום".

רבי נתן כותב הרבה במכתבים: "אשרינו ובכל זאת אשרינו!"

השם יעזר שיהיה לך הצלחה בכל אשר תפנה.

חדש טוב.

...

~~~~~

## חסיד ברסלב יעסק כל יום בהפצה

בעזרת ה' יתברך א' פרישת נח, כ"ח תשרי, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... נרו יאיר.

תהיה חזק הלאה עם ההפצה; חסיד ברסלב צריך לעסק כל יום קצת בהפצה.

רבי נתן זכרנו לברכה מספר (ת"י מוהר"ן, סימן תקמג): "וכמה פעמים היה מבזה אותנו  
בבזיונות על שאנו מתעצלים בזה, ופעם אחת קרא אותנו 'עצים' בשם' על שאין אנו  
מולידים נפשות שיתקרבו להשם יתברך על ידינו", תראה להחזיק אצלך ברכב ספרים,  
קנטרסים וכו', וכך, כדי שיהיה לך תמיד מספרי רבנו שתוכל להחיות ולחזק עוד יהודי.  
רבי נתן אמר כמה ימים לפני שנסתלק לגנוי מרמים: "העבדא שלכם יהיה יפצו  
מענינותיך חוצה".

השם יעזר שיהיה לך הצלחה בכל אשר תפנה.

...

~~~~~

## גדל מעלת אמירת תהלים

בעזרת ה' יתברך יום ג' פרישת ירא, י"ד מר-חשון, שנת תשע"ט לפרט קטן  
לכבוד ... תחי', תלמידה בית פיגא ברסלב,

אני נותן לך מתנה את ה'ספר תהלים', תראי לומר כל יום קצת תהלים; כל הישועות  
מנחים בתהלים, מי שאומר תהלים אמונתו מתחזקת. קדשה גדולה מנחת בתוך תבות  
התהלים, וכשאומרים תהלים זה נחשב כאלו דוד המלך אמרם.

מוהרא"ש ספר, יהודי הגיע אל החפץ חיים הקדוש זכותו יגן עלינו לבקש ברכה  
שיזכה בכנים כשרים, לקח החפץ חיים תהלים שהיה נפוח מרטיבות, והראה אותו  
ליהודי ואמר לו: "זה הספר תהלים של אמי עליה השלום, כאן היא היתה שופכת את  
לבה בבכי כל יום כדי לזכות בכנים כשרים", רואים מכאן את גדל מעלת אמירת תהלים,  
זוכים להוליד ילדים שיאירו את העולם.

אשרי האדם שמתנהג בתמימות ובפשיטות, הוא שותה כמה פרקי תהלים כל יום  
(שיחות הר"ן סימן כג); יוטב לו בעולם הזה ובעולם הבא.

...

~~~~~

## הקדוש ברוך הוא אוהב יהודי 'מטגן'

בעזרת ה' יתברך יום ד' פרשת חיי שרה, כ"ב חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... נרו יאיר.

מתחזק עם אמונה פשוטה; אפלו שעובר עליך כאלו קשיים ואתה מרגיש שאתה  
לא יכול לסבל את זה יותר. רבנו אמר פעם לרבי נתן (שיחות הר"ן, סימן רעט): "וכשכבר רע  
מאד אזי מתבטלים לגמרי". אז רבי נתן שאל את רבנו "איך מבטלין עצמו?" והשיב  
רבנו ו"ל: סוגרים את הפה ואת העיניים - זה נקרא בטול".

רבנו אמר פעם לרבי נתן (חיי מוהר"ן, סימן תקנה): "היודע את מי השם יתברך  
אוהב?, השם יתברך אוהב יהודי מטגן" שעוברים עליו נסיונות קשים ומרים ועם כל  
זאת הוא מתחזק, אותו השם יתברך אוהב.

אני עוד יכתב לך.

הקדוש ברוך הוא יעזר שיהיה לך הצלחה בכל הענינים.

...

~~~~~

## בתחילת ההתקרבות לה' נראה לאדם שאין ה' חפץ בו

בעזרת ה' יתברך יום ג' פרשת תולדות, כ"ח חשוון, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... נרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

אני לא יודע מי אתה, אבל כל הכבוד לך שהחזקת מעמד כל כך יפה. על אף כל  
המצבים הקשים שעברו עליך ושעדין עוברים עליך יום פחות יום יותר, עם כל זה אתה  
מחזיק את ביתך כל כך יפה, אתה בונה את ביתך ביחד עם האשת חיל ושבעת הילדים.

מה שאתה לא מבין למה הכל הולך לך כל כך קשה; אתה לא מרגיש שתפלותיך  
ותחנוניך נשמעים, אתה מרגיש שדוחים אותך, אתה מגושש קיר וכיו; דע לך שרבינו  
עונה על שאלתך, רבנו אמר (לקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן מח): "כשאדם נכנס בעבודת השם  
אזי הדרך שמראין לו התרחקות, ונדמה לו שמרחיקין אותו מלמעלה ואין מניחין אותו  
כלל לפגוע לעבודת השם", ככה זה הולך כשאדם רוצה להיות יהודי פשוט, הוא מרגיש  
שאף אחד לא צריך אותו, "ובאמת כל ההתרחקות הוא רק כלו התקרבות", אבל זה רק  
דרך איך שרוצים לקרב את האדם אל הקדוש ברוך הוא, ואם האדם חזק עם עצמו והוא  
מחזיק את עצמו, אז הוא יעבר את הכל ויזכה לכל המדרגות שיש.

זֶה הֵיכָל שְׁלֹךְ יְזֵה מָה שֶׁהַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אוֹהֵב; רַבְּנוּ אָמַר לְרַבִּי נִתָּן (חֲזוֹן מוֹהַר"ן, סִימָן תַּקְנָה): "אַתָּה יוֹדֵעַ אֶת מִי ה' אוֹהֵב? ה' אוֹהֵב יְהוּדֵי מִטְגָּן"; אָדָם שֶׁעוֹבְרִים עָלָיו נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים וְהוּא מַחֲזִיק אֶת עַצְמוֹ, הוּא לֹא זֶה מִהַאֲמוּנָה, אַחַד כְּזֶה אֹהֵב לְמַעַלְה בְּשָׂמִים.

אֲנִי מְאֹד מְבַקֵּשׁ מִמֶּךָ שֶׁתַּחֲזִיק מֵעַמְד עִם כָּל כּוֹחוֹתֶיךָ, אַל תַּעֲזוֹב אֶת הַהִתְבּוֹדוֹת; תִּמְשִׁיךְ עִם תְּפִלּוֹתֶיךָ וּבִקְשׁוֹתֶיךָ עַד שֶׁהַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יִרְחֵם עָלֶיךָ.

...

~~~~~