

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ



סֵפֶר

עֲצָדָו אֲמוֹנָה

מִכְתָּבֵי חִיזוּק, אֲמוֹנָה, וְעֲצוֹת
מַעֲשִׂיּוֹת לַחַיִּים,
נִקְתְּבוּ עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת
תַּפְאֶרֶת הַתּוֹרָה בְּרַסְלָב



16

תש"פ



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים

היכל הקודש צפת
Heichal Hakodesh Tzefat
קרית מאור חיים
058-321-0705

היכל הקודש ירושלים
Heichal Hakodesh Jarusalem
שבטי ישראל 39
052-712-8416

היכל הקודש ביתר עילית
Heichal Hakodesh Beitar Illit
רחוב ברים 9
052-764-4664

היכל הקודש בני ברק
Heichal Hakodesh Bnei Brak
רחוב ויינרב 3
054-848-0941

היכל הקודש יבנאל
Heichal Hakodesh Yavne'el
רחוב דרך הבקעה
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש
Heichal Hakodesh Beit Shemesh
רחוב רבי יהושע 6
058-322-1800

בקר באתר שלנו - ברסלב סנטר
www.BRESLEVCENTER.com

לשמיעת השיעורים באידיש ובלשון הקודש חייגו
0797040066
שמעו ותחי נפשכם

לקבלת הקונטרס במייל,
לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון שלחו מייל ל'
ATZATOEMUNA@GMAIL.COM

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם
השיעורים והניגונים של הראש ישיבה
וכן למידע על נסיעות לציון מוהרא"ש זיע"א ביבניאל
חייגו: 0527644664

נַעֲתוּ אֱמוּנָה

- א. האם עלי לצית לאבי ולהוריד את הזקן והפאות?.....
ב. תוכלו לחזק אותי להמשיך בשעור הגמרא שלי?.....
ג. האם עלי לזרק את הסמאדטפון שלי?.....
ה. מזהי העצה להשאיר מקושר לצדיק?.....



אִשׁ אֱמוּנָה

- א. לא להאזין לחדשות.....
ב. הפחד מהקורונה לא מועיל.....
ג. הפחד מזיק יותר מהמגפה עצמה.....
ד. אשינו שיש לנו רכי כזה.....
ה. נעשה חשבון נפש ונשוב אל ה'.....
ו. סגולה איך להנצל מקורונה.....
ז. הפחד והדאגה מסכנים יותר מהמחלה עצמה.....



הָאֵם עָלֵי לְצִיַּת לְאָבִי וּלְהוֹרִיד אֶת הַזָּקֵן וְהַפְּאוֹת ?

שְׁאֵלָה :

לְכַבֹּד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יִישֵׁר כַּח גְּדוֹל עַל כָּל הַשִּׁיעוּרִים וְהַחִיזוּקִים, אֲנִי מַחֲיָה אֶת עַצְמִי בָּהֶם, וְאֲנִי בְּטוֹחַ שְׁעוֹד הַרְבֵּה יְהוּדִים מַחֲיִים אֶת עַצְמָן בָּהֶם.

אֲנִי בַּחוּר בֶּן שְׁמוֹנֶה עָשָׂר, וְאֲנִי רוֹצֶה לְשֹׂאֵל שְׁנֵי שְׁאֵלוֹת. בְּרוּךְ ה' אֲנִי מְגִדֵּל זָקֵן וּפְאוֹת, אָבִל אָבִי רוֹצֶה מָאֵד שְׂאוּרִיד אוֹתָם. הָאֵם עָלֵי לְצִיַּת לוֹ?

שְׁאֵלָה שְׁנִיָּה, הֵיזֵת וְאָחִי אֲמוֹר לְהַתְחַתֵּן בְּקָרוֹב, וְאֲנִי יוֹדֵעַ שֶׁהַתְּנוּנָה תִּתְקַיֵּם בְּצוּרָה בְּלֹתִי צְנוּעָה וּכְשֶׁרָה, מַה עָלֵי לַעֲשׂוֹת? לְלַכֵּת לְחַתוּנָה אוֹ לֹא?

יִישֵׁר כַּח

תְּשׁוּבָה :

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם א' פְּרִשְׁת וִיקָהֵל-פָּקוּדֵי, י"ט אָדָר, שְׁנַת תש"פ לְפָרֹט

קִטָּן

לְכַבֹּד ... גִּרּוֹ יְאִיר.

קִבְּלֹתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

בְּרוּר שְׁעָלֶיךָ לְהַמְשִׁיךְ לְגִדּוֹל אֶת הַזָּקֵן וְהַפְּאוֹת; רְאֵה מִה רַבִּי נֶתַן הַקְדוֹשׁ אוֹמֵר (לִיקוּטֵי הַלְכוֹת, הַלְכוֹת גְּלוּת הַלְכָּה ג', אוֹת ב'): "עֲקַר הַדָּת יִשְׂרָאֵל וְעֲקַר הַיְּהוּדִים תְּלוּי בַּזָּקֵן וּפְאוֹת", הַזָּקֵן וְהַפְּאוֹת הֵם הָעֲקָר אֲצֵל הַיְּהוּדִי וְהֵם עֲקַר כָּל הַיְּהוּדִים, וּבָהֶם נִכְרַ הַיְּהוּדִי כִּי הוּא מְזַרֵּעַ בְּרֶךְ ה', מְזַרֵּעַ יִשְׂרָאֵל", וְעַל גִּידֵי זָקֵנוֹ וּפְאוֹתָיו רוֹאִין עָלָיו שֶׁהוּא יְהוּדִי, "וּמִי שְׂרוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ, חֵס וְשָׁלוֹם, וְרוֹצֶה לְכַפֵּר, חֵס וְשָׁלוֹם, בְּאַלְקֵי

ישראל", מי שרוצה לכפור בה' ורוצה לפרק מעליו על מלכות שמים, "תחלת הפירה הוא, שמשליך חס ושלום מעליו הזקן והפאות", הדבר הראשון שהוא יעשה זה להוריד את הזקן והפאות, "כי באמת כל דת ישראל הקדוש הוא תלוי בזקן ופאות", כי כל היהדות תלויה בזקן ופאות; עין שם באריכות דברי קדשו.

תכבד את הוריד; אל תתנוכח עם אביו, וכשהוא מדבר אליך תאזין בדרך ארץ לדבריו בלי לענות. אבל חס וחלילה אל תוריד את הזקן והפאות, אנו מחזיקים לכבד אב ואם כפי שצוה לנו הקדוש ברוך הוא (ויקרא יט, ג): "איש אמו ואביו תיראו", צריכים לפחד מאב ואם, ובניחד עם זאת (שם): "ואת שבתתי תשמרו", אנו מחזיקים לשמור את השבת. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (יבמות ה.; הובא ברש"י ויקרא, שם): "אם יאמר לך חלל את השבת אל תשמע לו", אם אביו מצוה אותך לחלל את השבת אל תשמע בקולו, וכן הדבר לגבי שאר המצוות,

לגבי התנהגות וכו'; ברור שתלך להשתתף, עליך להיות חלק מהמשפחה, ועליך לדעת בחכמה מתי להיות בפנים בתוך האולם ומתי לצאת, בעת הקבלת פנים והחפזה עליך להיות בפנים, וכשרוקדים בתערוכות רחמנא ליצלן תצא החוצה; והכל עליך לעשות בלי רעש ובהלה, אף אחד לא אמור לדעת אם אתה בפנים או לא, יוצאים ונכנסים בחכמה באפן שזה לא בולט,

אם תתנהג בשכל ובמתינות תגרום לבסוף שכל משפחתך יתחילו לאט לאט לחזור בתשובה, ותחזיר את כולם אל השם יתברך.

...



תוכלו לחזק אותי להמשיך בשעור הגמרא שלי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

התחלתי ברוך ה' ללמד שעור בגמרא ביחד עם ראש הישיבה שליט"א, בנוסף לשעורי גמרא אחרים שיש לי בכל יום ברוך ה'.

אני רוצה לקבל ברכה וחזק שאוכל להמשיך הלאה עם השיעורים הקבועים שלי.

ישר כח.

תשובה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרִשְׁת תְּצִיָּה, ח' אָדָר, שְׁנַת תש"פ לְפָרֶט קָטָן
לְכָבוֹד ... נִרְוֵ יֵאִיר.
קִבְּלָתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

אֲשַׁרְיָךְ שְׁאַתָּה לֹוֹמֵד אֶת הַדָּף הַיּוֹמִי בְּכָל יוֹם, זֶה יֵצִיל אוֹתָךְ מִכָּל הָרָעוּת. רַבְּנוּ
סִפֵּר (סְפוּרֵי מַעֲשִׂיּוֹת, מַעֲשֶׂה ז') הִזְכִּיר אָמֵר לְמַלְךְ שֶׁכָּל זְמַן שֶׁהַדָּף מִגִּין עָלָיו אֵינוֹ צָרִיךְ
לְהִתְיַאֵר מִכָּל אֵלּוֹ הַקָּמִים עָלָיו לְהִרְגוֹ; זֶה עוֹלָה עַל הַדָּף הַיּוֹמִי, מִי שֶׁלּוֹמֵד בְּכָל
יוֹם אֶת הַדָּף הַיּוֹמִי נִצּוֹל מִכָּל הָרָעוּת.

אָדָם הַלּוֹמֵד תּוֹרָה - הַתּוֹרָה תִּהְיֶה לוֹ לְעֶזֶר בְּכָל הַזְּמַנִּים הַקָּשִׁים, כְּמוֹ שֶׁחֲכָמֵינוּ
זָכְרוּנָם לְבִרְכָּה מְסֻפָּרִים (מְגִלָּה טו:): שֶׁבָּתוֹ שֶׁל אַחֵר (תַּנָּא שֶׁהִפָּךְ לְאַפִּיקוֹרֶס) הִגִּיעָה
אֶל רַבְּנוּ הַקָּדוֹשׁ, וְהִיא בִקְשָׁה: "רַבִּי פְּרָנְסֵנִי", עָנָה לָהּ רַבְּנוּ הַקָּדוֹשׁ: "בֵּת מִי אַתָּ?"
עָנְתָה: "בֵּתוֹ שֶׁל אַחֵר אֲנִי", עָנָה לָהּ רַבְּנוּ בַתְּמִיּהָ: "עֲדִין יֵשׁ מִזְרָעוֹ בְּעוֹלָם?" הָרִי
כְּתוּב (אִיּוֹב יח, ט): "לֹא נִין לוֹ וְלֹא נָכַד בְּעַמּוֹ וְאֵין שָׂרִיד בְּמִגְוִרָיו", לֹא יִשְׁאַרוּ בָּנִים
וּבְנֵי בָנִים מֵאוֹתוֹ רָשָׁע! עָנְתָה וְאָמְרָה לְרַבְּנוּ: "זָכוֹר תּוֹרָתוֹ וְאֵל תִּזְכּוֹר מַעֲשָׂיו",
בְּבִקְשָׁה מִמֶּךָ רַבִּי אָנָּה זָכוֹר אֶת הַתּוֹרָה שֶׁהוּא לִמֵּד וְאֵל תִּזְכּוֹר אֶת מַעֲשָׂיו הָרָעִים.
אֵיךְ שְׁמַלִּים אֵלּוֹ יֵצְאוּ מִפִּיהָ יָרְדָּה אֵשׁ מִן הַשָּׁמַיִם וְשִׂרְפָּה אֶת כִּסְאוֹ שֶׁל רַבְּנוּ
הַקָּדוֹשׁ, כְּדִי לְהִרְאוֹת שֶׁהֶצְדֵּק עִמָּה, בְּכָה רַבְּנוּ וְאָמַר: "וַיִּמָּה לְמַתְגַּנֵּן בָּהּ כֶּף -
לְמַשְׁתַּבְּחִין בָּהּ עַל אַחַת כְּמָה וְכְמָה", וַיִּמָּה אִם רָשָׁע הַלּוֹמֵד תּוֹרָה - הַתּוֹרָה בָּאָה
וּמְגִינָה עָלָיו, קֵל וְחֹמֶר בֵּין בָּנוֹ שֶׁל קֵל וְחֹמֶר כְּשִׁיחִיּוּדִים כְּשֵׁרִים הַמֵּאֲמִינִים בְּהֵשֵׁם
יִתְבָּרֵךְ לּוֹמְדִים תּוֹרָה, לֹא כָּל שֶׁכֵּן שֶׁהַתּוֹרָה מְגִינָה עֲלֵיהֶם.

תִּהְיֶה חֲזָק עִם הַדָּף הַיּוֹמִי כְּמוֹ עִם הַנִּחַת תְּפִלִּין; מוֹהֲרָא"שׁ מְבִיא בְּשֵׁם הַגָּאֹן
הַגָּדוֹל רַבִּי שְׁעָפְטִיל זָכַר צָדִיק לְבִרְכָּה, בָּנוֹ שֶׁל הַשֵּׁל"ה הַקָּדוֹשׁ זְכוּתוֹ יִגֵּן עָלֵינוּ,
שֶׁכּוֹתֵב בְּצוּאָתוֹ (בְּסוּף סִפֵּר יֵשׁ נִחְלִין): "לְמוֹד דָּף גְּמָרָא בְּכָל יוֹם הִיא חוֹבָה עַל כָּל
אֶחָד כְּמוֹ חוֹבַת הַנִּחַת תְּפִלִּין".

הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



הָאֵם עָלִי לְזִרְק אֶת הַסְּמָאֵרְטְפוֹן שְׁלִי?

שְׁאֵלָה:

לְכָבוֹד רֹאשׁ הַיְּשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

אני שומע כל כך הרבה בשעורים איך שראש הישיבה מדבר מגדל הנזק של הסמארטפונים, וזה נותן לי חשק לזרק את הסמארטפון שלי, אבל מצד שני אני הקטן לא כל כך מבין מה רע בזה.

אכן אני לא צריך את זה לצורך פרנסה, אבל יש לי עליו מערכת סגון איכותית, ואני משתמש עם זה כדי להתאזרר, לשחק, לשמוע מוסיקה, לראות סרטים, כתיבת תזכורות, מפות, חדשות, וכן הלאה, והרבה פעמים אני גם לומד מתוכו.

ולכן אני רוצה לשאול אם באמת עלי לזרק את זה, או שאוכל להמשיך להשתמש עם זה.

אעשה מה שראש הישיבה יורה לי.

ייתר כח.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך-יום ד' פרשת תצוה, ח' אדר, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרר יאיר.

קבלתי את מכתבך.

אילו היית יודע כמה צרות האינטרנט גורם בבתי ישראל - לא היית מחזיק את המכשיר שלך אפילו יום אחד. האינטרנט זה צרת הדור, זה כבר החריב הרבה מאד משפחות; הרבה בתי ישראל בלי שעור כבר נחרבו מהאינטרנט.

מה אומר לך, הסמ"ך מ"ם מצא לו דרך קלה איך לדרדר בני ישראל בקלות; במקום שיצטרך לפתות אנשים ללכת למקומות אפלים, יש לו היום דרך קלה, הוא מפתה את הבחור לקנות אייפון או טאבלט וכדומה לזה, ויותר הוא לא צריך לשכנע אותו לעבור עברות, יותר אין לבחור ללכת לשום מקום, הוא יושב בבית או במשרד בלי שאף אחד יידע והוא רואה את כל הלכלוך הקיים בעולם רחמנא ליצלן.

מאד אבקש ממך, אל תהיה יותר חכם ממוהרא"ש זכרוננו לברכה וכל שאר הצדיקים שדברו כל כך הרבה שאסור שיהיה לנו שום שייכות עם כל זה, כי זה לוקח לו לאדם את כל חייו. כמו שרבי אברהם בן רבי נחמן אמר: "אין הסמ"ך מ"ם מעונין לקחת לו לאדם רק את חייו הרוחניים, הוא חפץ לקחת לו גם את חייו הגשמיים - את חייו בזה העולם, הוא רוצה להרגו לגמרי"; וזה מה שקורה כשמסתכלים על כלל רחמנא ליצלן, מאבדים את המוח, וכשמאבדים את המוח

מַאֲבָדִים הַכֹּל, אֲזִי אֲנִי שׁוֹאֵל אוֹתָךְ: "לָמָּה לָךְ אֶת כָּל הַצָּרָה הַזֹּאת?!"
אֲנִי מְקַנֶּה שֶׁתִּקְבֹּל אֶת דְּבָרִי, וְתִזְרַק אֶת הַכָּלִים הַטְּמְאִים שֶׁלָּךְ; אַתָּה הָרִי לֹא
צָרִיךְ אוֹתָם, אַתָּה בְּעֶצְמְךָ כּוֹתֵב שְׂאִינְךָ צָרִיךְ לָהֶם לְצָרְךָ פְּרִנָּסָה.

...



מִהִי הָעֲצָה לְהִשָּׁאֵר מְקֻשָּׁר לְצַדִּיק?

שְׂאֵלָה:

לְכַבֹּד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יִישׁר כַּח גְּדוֹל עַל הַמְּכַתְּבִים הַנִּפְלְאִים, הֵם מְחַזְּקִים אוֹתִי מְאֹד. וְתוֹדָה מִיַּחַדָּת עַל
הַשִּׁיעוּרִים הַיּוֹמִיִּים הַנִּפְלְאִים, הֵם שָׁנוּ אֶת חִי. סִימָתִי בְּכָר הַרְבֵּה מִסְכָּתוֹת בֶּשׂ"ס, וּבְכָר סִימָתִי
הַרְבֵּה פְּעָמִים מְשֻׁנוּת.

רְאִיתִי אֵיזָה וַיְדַאֵז מִמּוֹהֲרָא שׁ זי"ע, וְאֲנִי מִזְהָה שֶׁם אֲנִישִׁים שֶׁהַיּוֹם בְּכָר לֹא רוֹאִים אוֹתָם
בְּהִיכַל הַקֹּדֶשׁ, וְאֲנִי מְפַחַד שֶׁמָּא גַם אֲנִי אֶתְקַרֵּר וְאֶעֱזֹב אֶת הַמְּקוֹם הַקְּדוֹשׁ הַזֶּה, מִהִי הָעֲצָה
לְהִשָּׁאֵר מְקֻשָּׁר לְצַדִּיק?

יִישׁר כַּח.

תְּשׁוּבָה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ – יוֹם ה' פְּרִשְׁת תְּצִיָּה, ט' אָדָר, שְׁנַת תש"פ לְפָרֶט קָטָן
לְכַבֹּד ... גִּרּוֹ יֵאִיר.

קִבְּלָתִי אֶת מְכַתְּבְּךָ.

רַבֵּנוֹ אוֹמֵר (לִיקוּטֵי מוֹהֲר"ן, חֶלֶק א', סִימָן סב): "שֶׁבְּכָל פֶּעַם שֶׁבָּאִים אֶל הַצַּדִּיק
צָרִיכִים לְבֹא בְּהַתְחַדָּשׁוּת וּבְהַתְלַהֲבוּת גְּדוֹל וְלַחֲשֹׁב כְּאֵלוֹ זוֹהִי הַפֶּעַם הָרִאשׁוֹנָה
שֶׁאֲנִי מִגִּיעַ אֶל הַצַּדִּיק"; עָלֵינוּ לְזַכּוֹר מִי אֲנַחְנוּ וְאֵיךְ אֲנוּ נִרְאִים בְּלִי רַבֵּנוֹ, וְאֵז נִשְׁאֵר
מְקֻשָּׁרִים תָּמִיד לְרַבֵּנוֹ הַקְּדוֹשׁ.

אִם חִפְּץ אַתָּה לְהִשָּׁאֵר מְקֻשָּׁר לְרַבֵּנוֹ הַקְּדוֹשׁ עָלֶיךָ לְהַתְּבוֹדֵד בְּכָל יוֹם;
וּלְהוֹדוֹת לַה' בְּכָל יוֹם עַל שֶׁאַתָּה זֹכָה לְדַעַת מְרַבִּי כְּזֶה הַמְּחִיָּה אוֹתֵנוּ, וּלְבַקֵּשׁ
מִהֵשֵׁם יִתְבָּרֵךְ שֶׁתִּשָּׂאֵר מְקֻשָּׁר לְרַבֵּנוֹ בְּעוֹלָם הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא, תְּבַקֵּשׁ: "רַבֵּנוֹ שֶׁל
עוֹלָם, עֲזֹר לִי שֶׁאֲשָׂאֵר תָּמִיד מְקֻשָּׁר לְרַבֵּנוֹ הַקְּדוֹשׁ; עֲזֹר לִי שֶׁלֹּא אֶתְקַרֵּר, שֶׁהִקְשָׁר
שְׁלִי לְרַבֵּנוֹ יִשָּׂאֵר טָרִי, וְשֶׁלֹּא אֶתְקַרֵּר".

עוד עצה להשאיר מקשר לרבנו, תקבע לך שעור למוד בספרי רבנו; תקבע לך שעור בספר הקדוש ליקוטי מוהר"ן. רבנו אמר (חיי מוהר"ן, סימן שמש): "יכולין להיות נעשה בעל תשובה גמור על ידי למוד הספר שלו", הלומד ליקוטי מוהר"ן זוכה להיות בעל תשובה גמור, "ואמר שמי שישב ויעסק בספריו רק בלי קנטור ונצחון, ויסתכל בו באמת, אז בודאי יהיו נבקעין אצלו כל גידי קשיות לכבו", כל גידיו הסתומין יפתחו, והוא יהיה יהודי כשר; ואמר בזו הלשון: "סע וועט אים אלע אדערן טרענען" (פרוש: כל גידיו יהיו נמרטים).

וכן תלמד את השיחות של רבנו: חיי מוהר"ן ושיחות הר"ן; רבנו הקדוש אמר (חיי מוהר"ן, סימן שנח): "שכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומדבר עמנו יכולים להיות על ידה איש כשר, ואפלו צדיק גמור כל ימי חייו כמו שאני רוצה".

ובעקר תקפיד ללמד בכל יום חק ולא יעבור מתוך הספר "אשר בנחל"; מכתבים שמהרא"ש כתב בשבלינו. כשלומד אדם אשר בנחל זה כמו שלומדים את כל ספרי רבנו ורבי נתן; אשר בנחל זה תמצית של כל הספרים האלו וכשלומד אדם אשר בנחל נדבקיין אל השם יתברך.

מהרא"ש ספר שפעם שבחו בפני רבי נתן את הספר שני לוחות הברית שחבר השל"ה הקדוש זכותו יגן עלינו, שזה ספר כל בו והוא מכיל הכל: דרוש; חסידות וכו'; ענה רבי נתן ואמר שספרי הליקוטי הלכות שהוא חבר "הם הגן עדן של הקדוש ברוך הוא בעצמו", כי כשלומד ליקוטי הלכות מקבלים כל כך הרבה חזיק עד שמרגישין שנמצאים בגן עדן; וסיים מהרא"ש: "והספר אשר בנחל זה הקדוש ברוך הוא בעצמו", כי אין בנמצא עוד ספר שכל כלו אלקות כמו ספר אשר בנחל; היכן שרק פותחים את הספר, כל מכתב ומכתב - רואים אמונה טהורה ומתחילים להשתוקק אל השם יתברך.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איש אמונות

לא להאזין לחדשות.

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת ויקהל-פקודי, כ"ב אדר, שנת תש"פ לפקט

קטן

מרת ... תחי'.

אני הייתי מיצעץ לך לא להאזין לחדשות, בפרט עכשיו כשהם מטילים פניקה ואימה עדיף לך לא להאזין לחדשות; עדיף לך לשמוע שירים עליזים על אמונה ושמחה וככה תהיי חזקה, יהיה לך כחות הנפש והגוף. רבנו נותן לנו עצות על כל דבר; רבנו אומר (ספר המדות, אות פחד, סימן יא): "מי שיש לו פחדים, יזמר זמר של שמחה", מי ששרוי בפחד ישיר לעצמו שירי שמחה.

עזבי את החדשות למען טובתך האישית; מסכנים אלו המרותקים אל החדשות. נתן לראות הבדל בין אלו המחברים לרשתות חברתיות לאלו שיש להם פלאפונים פשוטים בלי וואצאפ, בלי סטטוסים; אלו שיש להם וואצאפ וסטטוסים וכדומה שרויים בפחד מות, כל רגע צצים להם הודעות מפחידות, כאבי ראש חדשים, לעצמת זאת אלו שאין להם את כל הכלים האלו חיים חיים שמחים.

תקדי עם הילדים שלך על העיר: "כל מה שהשם עושה, לטובה הוא עושה. ואפילו אם זה נראה לי רע, שהוא צודק אני יודע; אני צריך רק להקפיד על דבר אחד, בכל יום לדבר אתו ביחד; לשוחח אתו על כל דבר, ואז שום דבר לא יהיה לי מר".

...



הפחד מהקורונה לא מועיל.

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת ויקהל-פקודי, כ"ב אדר, שנת תש"פ לפרט

קטן

לכבוד ... נרו יאיר.

לא תרויח כלום מזה שאתה מפחד מהקורונה; זה רק יזיק לך לבריאות. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (סנהדרין ק:): "לא תעיל דוּיא בלבך, דגברי גיברין קטל דוּיא", אל תקח כלום ללב, כי הרבה גבורים מתו מזה שהם לקחו כל דבר ללב; תבקש מהשם יתברך שזה לא יזיק לא לך ולא למשפחתך ולא לשום יהודי.

הנה לך תפלה קצרה לבקש מהשם יתברך:

רבונו של עולם, תרחם עלי ועל משפחתי ועל כל בני ישראל שכלם יהיו בריאים ושלמים, תרחם עלינו שמחלת הקורונה לא תזיק לנו, וכל אלו היהודים ששכרו חלו במחלת הקורונה שלח להם רפואה שלמה, שזה לא יזיק להם לבריאות. אָנָּה הַשֵּׁם, עֲזֹר לִי, אָנִי כָּךְ מִפְּחַד מוֹוִירוֹס הַקּוֹרוֹנָה, אָנִי כָּל כֶּךָ מִפְּחַד, כָּל הַחַיִּים שְׁלִי הֵם חֲרָדָה אַחַת גְּדוֹלָה, אָנִי לֹא סוֹבֵל אֶת זֶה. אָבָּא מְתוּק, אָבָּא מְסוּר, עֲזֹר לִי שְׁאַחֶיָּה רְגוּעַ, שְׁלֹא אֶחָיָה בְּפִנְיָקָה וּבְחֲרָדוֹת מִהַקּוֹרוֹנָה, שְׁאַזְכֹּר שְׁאַתָּה עוֹשֶׂה הַכֹּל, וְשׁוֹם דְּבָר לֹא קוֹרָה לְבַד. עֲזֹר לִי שְׁלֹא אֶשְׁכַּח אוֹתְךָ, שְׁאַאֲמִין שֶׁהַבִּאת אֶת הַקּוֹרוֹנָה רַק כְּדִי לְהַזְכִּיר לָנוּ שֶׁיֵּשׁ בּוֹרֵא עוֹלָם, שְׁאַתָּה מְנַהִיג אֶת הָעוֹלָם, שְׁלֹא נַחֲשֵׁב שֶׁ"כַּחַי וְעַצְם יָדִי עָשָׂה לִי אֶת הַחֵיל הַזֶּה", שְׁלֹא נַחֲשֵׁב שֶׁהַכֹּחַ וְהַעוֹצָמָה שְׁלָנוּ נּוֹתָנִים לָנוּ חַיִּים.

עכשיו אני מבקש ממך ה', עזר לי להיות שמח, עזר לי ה' שלא אפחד מפל המחשבות המפחידות המשתוללות במחיי מהקורונה. אני מרגיש שכוחותי אוזלים; אני לא מסוגל להתרכז בכלום אני לא מצליח לנהל שגרת חיים נורמלית, מחשבותי מטרידים אותי בלי הפסקה.

אָנָּה ה', אַתָּה הָרִי זֶה שְׁנוֹתָן שָׁכַל וְדַעַת, עֲזֹר לִי לְהִתְגַּבֵּר עַל הַיָּצֵר הָרַע הַמְּכַלְכֵּל לִי אֶת הָרָאשׁ, וּמִפְּחַד אוֹתִי עִם הַקּוֹרוֹנָה. יוֹדַע מִחֲשָׁבוֹת הוֹשִׁיעָה נָּא ! עֲזֹר לִי אָבָּא שְׁאוּכַל לְהִיּוֹת בְּרִיא בְּגוּף וּבִנְפֶשׁ; שְׁאוּכַל לַחֲשֵׁב מִחֲשָׁבוֹת חַיּוּבִיּוֹת, וְלַדַּעַת שְׁאִין כָּלוּם בְּעוֹלָם חוּץ מִהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא וְשְׁאַתָּה מְסַתֵּמֵר בְּעוֹלָם.

עזר לי ה', הורד מעלי את על הבדול, הדמיונות והחרדות השולטים עלי; עזר לי בזכות כל הצדיקים שמסרו נפשם למענך: בזכות רבי שמעון בר יוחאי, בזכות

רבי יצחק לוריא אשכנזי, בזכות רבי ישראל בעל שם טוב, בזכות רבי נחמן בן פיגא מברסלב, בזכות רבי נתן מברסלב, בזכות רבנו אליעזר שלמה מברסלב. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לפי לפניך ה' צורי וגואלי, אמן בן יהי רצון".

תגיד לאשתך שתחי', שאני מיעץ לה לא לחייג לקו החדשות ...; לא בריא להאזין עכשיו לחדשות, הם מטילים לחנם פניקה ופחד, תגיד לה שהיא תדליק בפית שירי אמונה, שהיא תרקד עם הילדים שירי אמונה בהשם יתברך, וכך היא תשמר מכל הרעות.

...



הפחד מזיק יותר מהמגפה עצמה

בַּעֲזֹרַת ה' יִתְּבָרֵךְ – יום ד' פרשת ויקהל-פקודי, כ"ב אדר, שְׁנַת תש"פ לַפְּרָט

קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

מאד אבקש ממך לשמור על עצמך ועל משפחתך, תקים את הוראות הממשל; אל תסתובב במקומות הומי אדם עד שיעזר ה' וישלח רפואה וישועה. הזהר מאד לא להאזין לשום חדשות למיניהם כדי שלא תפנס לפחדים, כי סכנת הפחד גרועה מסכנת המחלה בעצמה, וגם אם צריכים לשהות עכשיו בבית ואי אפשר להסתובב בין אנשים עדין צריכים להיות בשמחה ולהתחזק באמונה פשוטה, כי הפחד גרוע מהמחלה עצמה.

הבן איש חי הקדוש זכותו יגן עלינו מספר ספור נפלא (בן יהודע בבא קמא, דף ס מדפי הגמרא), פעם היתה מגפה, מחלה בשם חולרע, לפני שהמגפה התפשטה פגע מישהו במלאך המשחית שנתמנה על מגפה זו ושאלו כמה אנשים הוא עומד להרוג במגפת החולרע, ענה לו המלאך חמשת אלפים איש, בפעל נהרגו במגפת החולרע חמש עשרה אלפים איש, לאחר מכן שאלו את המלאך המשחית: "למה אתה משקר? אמרת שאתה עומד להרוג במגפת החולרע חמשת אלפים איש ובפעל הרגת חמש עשרה אלפים איש?" ענה להם המלאך: "אני הרגתי בחרב החולרע רק חמשת אלפים איש, שאר ההרוגים נהרגו מפחד ואימה". אומר הבן איש חי (שם): "כשיש מגפה בעיר יש לברח מהשמועה והראיה, כדי לא להפנס לפחדים".

הָעָרֵב לֹא יִמָּסֵר הַשְּׁעוֹר הַשְּׁבוּעִי בִּישִׁיבָה, הַשְּׁעוֹר יִמָּסֵר דֶּרֶךְ הַטָּלְפוֹן, וְיִוָּכְלוּ לַשְּׁמוּעַ אֶת הַשְּׁעוֹר בְּקוֹל בְּרִסְלָב.
בְּשַׁבָּת לֹא יִתְאָפֵשֶׁר לָנוּ לְהִתְפַּלֵּל כָּל הַצְבוּר בִּיחָד, נֶאֱלָץ לְהִתְחַלֵּק לְמִנְיָנִים קְטָנִים.

...



אֲשֶׁרֵינוּ שָׁיֵשׁ לָנוּ רַבִּי כָּזָה.

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - עָרֵב שַׁבָּת קוֹדֶשׁ פְּרָשַׁת וַיִּקְהֵל-פְּקוּדֵי-הַחֹדֶשׁ, כ"ד אָדָר, שְׁנַת תש"פ לַפְּרָט קָטָן
לְכָבוֹד ... גִּירוֹ יְאִיר.

חֲזַק חֲזַק וְנִתְחַזַּק! הוֹדוּ לַה' זְכִינוּ לְסִיִּים אֶת סִפְרֵי שְׁמוֹת, עֲשֶׂה שְׁבוּעוֹת שְׁלֵמוֹת עֲבְרוּ שְׁבָהֶן לְמַדְנוּ בְּכָל יוֹם וְיוֹם חֶמֶשׁ וְרִש"י עִם תַּרְגוּם. כִּמָּה מְאֹשְׁרִים אֲנַחְנוּ, כִּמָּה עָלִינוּ לְשִׁמּוֹחַ עַל שָׁיֵשׁ לָנוּ רַבִּי שְׁנוֹתָן לָנוּ סְחוּרָה בְּיָדֵינוּ, רַבִּי שְׁנוֹתָן לָנוּ חַיִּים, רַבִּי שְׁאִינוּ מְנִיחַ לָנוּ לִישׁוֹן; הוּא מְעוֹרֵר אוֹתָנוּ מִהַשִּׁנָּה שְׁנִחְשֹׁב מִהִתְכַּלִּית, שְׁנִחְשֹׁב מִהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא, שֶׁלֹּא נַעֲזֹב אֶת הָעוֹלָם עִם שְׁטִיּוֹת בְּיָדֵינוּ.
בֹּא נַעֲרֹךְ שַׁבָּת יָפָה; רַבֵּנוּ הַקְדוּשׁ אוֹמֵר (שִׁיחֹת הֶר"ן, סִימָן פח): שַׁבָּת קוֹדֶשׁ חַג הַפֶּסַח כְּשֶׁאֵצֶל כּוֹלָם הַכַּל הוֹלֵךְ שֶׁלֹּא כְּסֹדֶר הוֹפְכִין אֶת הַשְּׁלֵחָן שַׁבָּת זֶה נִקְרָא "שַׁבָּת הַגְּדוֹל"; הַשְּׁבוּעַ כְּשֶׁהַכַּל הַפּוֹד, כּוֹלָם צְרִיכִים לְהִסְתַּגֵּר בְּבֵתִים מִפְּנֵי סִפְנֵי הַקּוֹרוֹנָה, עָלִינוּ לְדַעַת שֶׁשַׁבָּת זֶה הִיא "שַׁבָּת הַגְּדוֹל"; צְרִיכִים לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה עֲצוּמָה, צְרִיכִים כָּל הַשַּׁבָּת לִרְקֹד עִם בְּנֵי הַמִּשְׁפָּחָה, וְלֹא לְהִיּוֹת בְּדַכְאוֹן חֹס וְשָׁלוֹם, אֲדַרְבָּה צְרִיכִים לְחַזֵּק אֶת הָאִשָּׁה וְאֶת כָּל הַמִּשְׁפָּחָה.

...



נַעֲשֶׂה חֶשְׁבוֹן נַפֶּשׁ וְנָשׁוּב אֶל ה'.

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרָשַׁת וַיִּקְהֵל-פְּקוּדֵי, כ"ב אָדָר, שְׁנַת תש"פ לַפְּרָט קָטָן
לְכָבוֹד ... גִּירוֹ יְאִיר.

אֲנַחְנוּ נִמְצָאִים כָּעֵת בְּזִמָּן שֶׁכָּל הָעוֹלָם מְזַעֵזַע מִהִתְחַלָּה הַמִּסְתַּכְּכֵת בְּעוֹלָם,

נגיף הקורונה; עלינו לזכור שהקדוש ברוך הוא רוצה לעזור אותנו מהשינה, שנתקן את מעשינו.

הרמב"ם אומר (פרק א' מהלכות תעניות, הלכה ב'): "נדבר זה מדרכי התשובה הוא", זהו דרך איך לשוב אל ה' "שבזמן שתבוא צרה ויזעקו עליה ויריעו ידעו הכל שבגלל מעשיהם הרעים הורע להן", כשבאה צרה עלינו לזעק ולבכות אל השם יתברך כדי שכלם ידעו שהקדוש ברוך הוא מביא את הצרה כדי שנשוב אליו, וישנתקן את מעשינו, כמו שכתוב (ירמיהו ה, כה): "עונותיכם הטו אלה וחסאותיכם מנעו הטוב מכם", עונותיכם גרמו לצרה שתבוא, וחסאותיכם מביאים את הרעות, וזה הוא שיגרם להם להסיר הצרה מעליהם", וכזה יפטרנו מהצרה.

מאד אבקש ממך שתשוב בתשובה שלמה; תעשה לך חשבון נפש מה עליך לתקן, תגיד להקדוש ברוך הוא שאתה הולך להיות יהודי כשר, שאתה הולך מהיום להתפלל שחרית. מנחה וערבית בכל יום; שאתה הולך ללמד את השיעורים שלך בכל יום ולעסוק הרבה בגמילות חסדים, לעזור לבני ישראל כמה שתוכל. וכן אשתך והילדים יעשו חשבון הנפש; שאשתך תקפיד על צניעות, להתלפש בצניעות ולהתנהג בדרך ארץ ובכדינות, וכך הקדוש ברוך הוא יעזור לנו והצרה תעבור.

ובאותה עת שאנו עוסקים בתשובה, בתקון המעשים עלינו לזכור שאסור שזה יגיע מאבוד עשתונות; אסור לנו לאבד עשתונות, עלינו לדעת שכל הקורונה זה הקדוש ברוך הוא בעצמו, הקדוש ברוך הוא הביא את זה, הקדוש ברוך הוא עושה הכל. הוא רוצה להחזירנו אליו, שלא נסמך על אף אחד, שנהיה תלויים רק בו, הקורונה זה דבר שמראה לכלם שאין מה לעשות שאין על מי לסמוך, ושרק הקדוש ברוך הוא יכול לעזור לנו והוא יעזור לנו.

הנביא אומר (הושע יד, ב ב-ד): "שובה ישראל עד ה' אלקיך כי כשלת בעונך", בני ישראל - חזרו בתשובה, "על סוס לא נרפב", נשק לא יעזר לנו, "ולא נאמר עוד אלקינו למעשה ידינו", לא נחשב עוד שיש ביכולתנו לעזור לעצמנו, ולא נאמר עוד שיש לנו אילים, "אשר בך ירחם יתום", כי רק הקדוש ברוך הוא, הוא בעצמו יעזור לנו.

...



סגולה איך להנצל מהקורונה.

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת ויקרא, כ"ח אדר, שנת תש"פ לפרט קטן
לכבוד ... נרו יאיר.

תן לאשתך לצאת לטיל קצת; נכון שצריכים להיות עכשו בבדוד וכו', אבל
מתר ואף צריכים לצאת לנשם קצת אור. תשאיר קצת בבית כדי שאשתך תוכל
לצאת קצת לנשם אור אחרי יום שלם בבית עם הילדים.

אתה מחפש סגולה איך להנצל מהקורונה, ממנו? קח את הסגלה של חכמינו
הקדושים (ברכות ח). קח חמש ותעבר על הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום; בכל
יום תלמד קצת חמש עם תרגום, זה יתן לך אריכות ימים ושנים.

וכן תלמד קצת משניות; גם אם אינך מבין תגיד את המלים, וזה יטהר אותך
מכל הפגמים.

שבח לאל שחלק מבתי הכנסיות פתחו בחזרה את המקנאות, הממשלה
(בארה"ב) מתירה ללכת למקנה (עם תנאים מסוימים); תקפיד ללכת למקנה, אל תאזין
לאף אחד, אל תאזין לכל אלו המדברים נגד הטבילה במקנה וכו' - כשכל המחלה
מגיעה רק מאלו החוטאים, ולא ממצוות ומעשים טובים; לצפות יום ולילה
בסטטוסים - זה מה שגורם לכל הבעיות, טבילה במקנה ותפלה בצבור מביאים
אתם רק רפואות וישועות.

יהי רצון שהקדוש ברוך הוא ירחם עלינו.

(הנ"ל עולה על אלו המקומות שהממשלה נותנת לאזרחים לטבל במקנאות ואין בזה שום
הוראה לגבי שאר מקומות)

...



הפחד והדאגה מסכנים יותר מהמחלה עצמה.

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת ויקרא, כ"ח אדר, שנת תש"פ לפרט קטן
מרת ... תחי'.

אל לך לפחד מהקורונה; אל לך לדאג ולחשב: 'מה יהיה?' כי הפחד והדאגה
מסכנים יותר מהמחלה עצמה. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (סנהדרין ק:): "לא
תעיל דוּיא בלבך, דגברי גיפרין קטל דוּיא", אל תכניס דאגה בלבך, כי הרבה
גבורים מתו מזה שהם לקחו כל דבר ללב.

מֵאֲדָבֶקֶשׁ מִמֶּךָ, אֶל תִּתְּפֹתִי מֵאֵלֹוֹ שְׁמֹפֹתִים אוֹתְךָ לִקְנוֹת מִסֶּךָ לִילָדִים שְׁלֹךְ, וְהֵם אוֹמְרִים לֶךְ שְׁכֶךָ יִהְיֶה יוֹתֵר שְׁקֵט בְּבֵית; אֲנִי מִבְּקֵשׁ וּבֹכָה לְפָנֶיךָ, אֶל תַּעֲשֵׂי אֶת זֶה, אֶל תִּכְנִיֶסִי לְבֵית שׁוֹם כָּלִי שְׁנֹתָן לְרֵאוֹת דְּרָכֹוֹ סָרְטִים, הַקְּנֹוֹת - אֲפִילוֹ כְּשֵׁרִים; זֶה יוֹתֵר גְּרוֹעַ מִקְרוֹנָה.

הִגִּיעַ הַזְמָן לְהִתְעוֹרֵר וּלְחַזֹּר בְּתִשְׁבָּה; הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְבִיא אֶת הַצָּרָה רַק כְּדֵי שְׁנָשׁוּב אֵלָיו, וְלֹא שְׁנִתְרַחַק מִמֶּנּוּ.

אֲשֶׁרִי הָאִשָּׁה שָׁאִין לָהּ שׁוֹם שְׁיִיכוֹת עִם כָּל הַפְּלִים הָאֵלֹו; לֹא סְמֵאֲרֵטְפוֹן, לֹא טֵאבָלֵט וְלֹא שׁוֹם כָּלִי הַמְּחַבֵּר לְרִשְׁתוֹת חִבְרָתִיוֹת.

...

